



# HORAIRES COURS **YOGA-PILATES-TAI CHI CHUAN-ZUMBA** - VENTADOUR

	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>
10h45					
<b>11h</b>	<b>YOGA</b>				
	HELENE				
11h15					
11h30	<b>SALLE VERTE</b>				
11h45					
<b>12h</b>	<b>YOGA</b>				
	HELENE				
12h15		<b>PILATES</b>	<b>YOGA</b>		<b>PILATES</b>
12h30	<b>SALLE VERTE</b>	CHRISTINE C	ARLENE		SYLVIA
12h45		<b>SALLE VERTE</b>	<b>SALLE VERTE</b>		<b>SALLE VERTE</b>
<b>13h</b>	<b>YOGA</b>				
	HELENE				
13h15		<b>YOGA</b>	<b>YOGA</b>		<b>YOGA</b>
13h30	<b>SALLE VERTE</b>	ARLENE	ANNE-MARIE		ASSIA
13h45		<b>SALLE VERTE</b>	<b>SALLE VERTE</b>		<b>SALLE VERTE</b>
<b>14h</b>					
14h15					
14h30					
14h45					
<b>15h</b>					
15h15					
15h30					
15h45					
<b>16h</b>					
16h15					
16h30					
16h45					
<b>17h</b>	<b>TAI CHI CHUAN</b>				
	CLÉMENCE	<b>PILATES</b>		<b>PILATES</b>	
17h15		CHRISTINE S		ANNABEL	
17h30	<b>SALLE VERTE</b>	<b>SALLE VERTE</b>		<b>SALLE VERTE</b>	
17h45					
<b>18h</b>	<b>PILATES CONFIRMÉ</b>			<b>ZUMBA</b>	
	CHRISTINE S	<b>PILATES</b>		SARAH	
18h15		CHRISTINE S		<b>GYMNASE</b>	
18h30	<b>SALLE VERTE</b>	<b>SALLE VERTE</b>			
18h45				<b>ZUMBA</b>	
<b>19h</b>				SARAH	
				<b>GYMNASE</b>	